Lees nu voor de helft van de prijs › DSonderzoekt

KUNSTENFESTIVALDESARTS
KUNSTENFESTIVALDESARTS
KFDA.BE
De Standaard LE SOIR BRUZZ

Dit plusartikel is exclusief voor abonnees, maar we bieden het je **gratis** aan. Zo kan je kennismaken met De Standaard.

Christine Jageneau (34) heeft een "laatste-kansgevoel". © Jef Van den Bossche

VRUCHTBAARHEID

Je eicellen laten invriezen: betekent dat meer keuzevrijheid, of meer maatschappelijke druk?

Je eicellen laten invriezen of niet, dat is het nieuwe dilemma voor vrouwen van in de dertig. Wie het doet, koopt een paar jaar extra tijd. Maar het kan ook relaties op het spel zetten: "Ik zag het als een liefdesdaad, om de beslissing uit te stellen. Mijn ex zag het als verraad."

Veerle Beel

2 mei 2025 om 23:59

Delen

"Twee van mijn vriendinnen zitten in een traject om alleenstaande moeder te worden, maar ik wil het liefst kinderen krijgen met een partner", zegt Christine Jageneau (34), een Limburgse die in Koekelberg woont. "Ik ben vierenhalf jaar samen geweest met een vrouw. Die relatie is vorige zomer afgesprongen. Daarom heb ik beslist om eicellen te laten invriezen. Ik ben net met die procedure gestart. Ik heb zo'n beetje een laatste-kansgevoel."

Na een eerste cyclus met hormoonstimulatie bleek Jageneau niet voldoende eicellen klaar te hebben voor de zogenoemde 'pick-up'. "De artsen zeggen me dat ze minstens negen à tien eicellen nodig hebben voor een kans van 75 procent dat er één eicel bij is die tot een kindje kan uitgroeien. Dus ging de pick-up niet door. Volgende maand proberen we opnieuw."

Meest recent Meer ›

08:57
Als arts afstuderen kan weldra ook aan UHasselt: "We moeten onze knappe Limburgse koppen houden"

07:30
Amerikaanse minister van Buitenlandse Zaken Marco Rubio verwijt Duitsland "tirannie"

07:27
Lectrr, cartoon van de dag

03:05
Van het bijgerecht tot de saus: een gevarieerd menu op de barbecue

03:00
Gemarineerde halloumi-burgers met knapperige groenten

AANGEBODEN DOOR TOWARDS SUSTAINABILITY

DS XTR **Waarom duurzaam beleggen de beste keuze is voor de toekomst**

Meest gelezen

1 Ze is een culinair toptalent, en toch verdwijnt Laurence De Smet uit de keuken: "Ik heb dit samen met mijn vriend beslist"

2 Nigel Farage komt sterker dan ooit uit lokale verkiezingen in Engeland

3 COLUMN De familie van Remco, de loopprestaties van de premier, de dochter van Demir: het zijn onze zaken niet

4 De Wever haalt uit naar Brusselse procureur die hij "PS-benoeming" noemt

5 Stopte een Israëlische drone de ngo-boot die Greta Thunberg naar Gaza zou brengen?

Nu al kost deze ene behandelingscyclus 3.000 euro. “Dat is best veel. Natuurlijk zou ik liever iets anders doen met dat geld, maar ik werk als IT’er in een groot bedrijf en kan het gelukkig betalen. Voorlopig denk ik dat ik het hierbij houd. Stel dat er maar zes eicellen worden opgepikt, dan zou ik eigenlijk nog een behandelingscyclus moeten ondergaan, voor nog eens 3.000 euro. Dat ga ik dan toch uitstellen tot het eventueel terugbetaald wordt.”

Ze verwijst daarmee naar het wetsvoorstel van CD&V-Kamerlid Nawal Farih. Zij pleit ervoor om vruchtbaarheidsonderzoek tot 37 jaar betaalbaarder te maken, net als het invriezen van eicellen bij vrouwen tussen de 35 en 37 jaar, alsook ivf-behandelingen tot 47 jaar met die ‘jonge’ eicellen.

LEES OOK
CD&V wil vruchtbaarheidsonderzoek, eicellen invriezen en ivf betaalbaarder maken voor vrouwen tot 47 jaar

Afgestraft

Lara (35) (*) wil liever niet met haar eigen naam in de krant. “Ik vind het geen taboe, ik praat er veel over met vriendinnen, want ik ben niet de enige die hiermee worstelt. Maar misschien heb ik schrik voor het oudevrijster-imago. Ik heb altijd in lange relaties gezeten, maar nu even niet. Daarbinnen voelde ik geen kinderwens. Nog steeds niet, trouwens. Maar ik heb schrik dat ik later veel spijt zal krijgen als ik nu niets onderneem.”

“De datingmarkt in Brussel is niet zo makkelijk. Mijn vriendengroep hier stelt grote levensbeslissingen langer uit dan mijn vrienden in Leuven, die allemaal al gesetteld zijn. Ik ben aan de ene kant blij met de tijd die ik gekregen heb voor mezelf, maar ondertussen tikt de klok verder. Recent ben ik dan toch informatie over ‘social freezing’ gaan inwinnen bij het UZ Brussel. Ze hebben me gezegd dat mijn vruchtbaarheid nog goed is. Een geruststelling, want ik heb net een appartement gekocht. Al mijn spaargeld zit daarin. Ik hoop dus dat het wetsvoorstel wordt goedgekeurd. Voor mij en voor vriendinnen die in hetzelfde schuitje zitten. Het voelt zo oneerlijk dat wij die druk ervaren, terwijl mannen daar hun hoofd niet over moeten breken. Zij kunnen over tien of twintig jaar nog altijd makkelijk vader worden.”

Ook Tina (36) (*) uit Tielt wacht nog even af. “Ik weet nog niet zeker of ik echt kinderen wil, maar de leeftijd is er wel. Ik heb me dus laten informeren, en de dokter zei dat de kans op een baby 10 tot 15 procent is. Dat is wel erg weinig en het kost een smak geld. Als ik een grote kinderwens zou hebben, zou ik dat er misschien sneller voor over hebben. Of zou ik voor een traject als alleenstaande moeder gaan. Dat is, voor alle duidelijkheid, niets voor mij. Ik denk dat ik wel kinderen wil, maar dan echt met de juiste partner, die ook kinderen wil. Ik hoop dus dat de terugbetaling er snel komt. Het leven loopt nu eenmaal niet altijd zoals gepland, en het zijn vooral de vrouwen die daarvoor worden afgestraft.”

Bijna geriatrisch

Door omstandigheden kwam Dorien (34) (*) pas op haar dertigste een man tegen met wie ze een fijne, stabiele relatie kon uitbouwen. “Het klikte erg goed tussen ons en pas na twee jaar kwam de vraag op tafel: kinderen of niet? Mijn vriend besloot dat hij er geen wilde. En terwijl ik altijd had gedacht dat kinderen niets voor mij waren, was mijn conclusie positief. Hoe kwamen we hieruit?”

“Uiteraard vond ik mijn relatie ook belangrijk, dus ik ben daarover gaan nadenken. Eicellen invriezen leek me een goede optie om de knoop niet onmiddellijk te moeten ontwarren. Zo konden we uitstel kopen. Ik ben dat medisch traject in mijn eentje aangegaan, in november vorig jaar. Heel recent zijn we uiteengegaan. Het zou oneerlijk zijn om die breuk daaraan te wijten, maar het zette wel een dynamiek in gang. Wat ik zag als een liefdesdaad, zag hij helemaal anders, als een vorm van verraad of zo.”

LEES OOK
Steeds meer vrouwen laten eicellen invriezen: “Dat mijn eitjes geparkeerd zijn, geeft me rust”

Toch is Dorien blij dat ze de stap heeft gezet. Er zitten nu vijf van haar eicellen in de diepvries. “Te weinig, volgens de artsen, ze willen er liever tussen 15 en 20 bewaren. Ik bleek nog maar een heel lage eicelreserve te hebben. Best schokkend om te horen. Als je 34 bent, zit je in de fleur van je leven, want je hebt nog een half leven voor je. Maar vanaf 35 is een zwangerschap al bijna geriatrisch! Ik ben er helemaal niet klaar voor om dit hoofdstuk af te sluiten. Om voldoende ingevroren eitjes te hebben, zou ik dus een tweede keer door die medische procedure moeten, als laatste redmiddel. Nu al roept het veel schaamte op om toe te geven dat je het niet ‘op de normale manier’ hebt kunnen doen, en dat je je zo’n ‘luxe-uitgave’ kon permitteren. Maar een tweede keer is echt te duur.”

Rare poppenkast

Al jaren dacht Famke Coen (36) uit Lebbeke dat ze geen kinderen kon en zou krijgen, vanwege een zware vorm van endometriose, of slijmophopingen in de buik, die ontstekingen veroorzaken. Ze heeft een medische lijdensweg achter de rug, slikte veel medicatie en werd al een paar keer voor die aandoening geopereerd. Begin dit jaar vertelde een fertiliteitsarts van het UZ Gent dat haar eierstokken weliswaar aangetast waren, maar dat ze haar eitjes nog kon vrijwaren: die konden, na hormoonstimulatie, worden opgepikt en ingevroren. “Ik had al gerouwd en afscheid genomen van mijn kinderwens. En ineens kwam heel die mallemolen op gang. Bovendien werd de vruchtbaarheidsbehandeling in mijn geval terugbetaald, omdat ik endometriose heb. Het leven is soms een rare poppenkast.”

Famke Coen heeft endometriose en dacht dat ze daardoor nooit kinderen kon krijgen. © Fred Debrock

Het resultaat van de fertiliteitsbehandeling was goed genoeg: er werden slechts zes eicellen opgepikt, maar toch werden er vier daarvan goed bevonden. “De artsen waren daar blij mee, en ik vanzelfsprekend ook. Ze zitten nu voor vijf jaar in de diepvries. Dan zal ik 41 jaar zijn, en krijg ik nog de optie om ze vijf jaar langer te bewaren. Dat geeft me rust.”

Thuis ligt het onderwerp gevoelig. “Mijn man, die zelf al twee kinderen heeft uit een vorige relatie, heeft geen kinderwens meer. Ik had die evenmin. Tot de fertiliteitsarts me vertelde dat ik wel nog kinderen kon krijgen, en dat nieuws als een hamer op mijn kop viel. Ook raadde hij me aan om te stoppen met allerlei medicatie die ik al slikte, en toen kwam mijn eigen hormooncyclus weer op gang. Daardoor is volgens mij ook mijn moedergevoel wakker geschoten. Mijn man en ik zijn nu in therapie om dit uit te klaren. In ieder geval is voor mij duidelijk dat ik niet alleen aan kinderen wil beginnen. Ik wil het samen met een partner doen.”

Geen dealbreaker

In de nationale competitie van het Brusselse Kortfilmfestival dong ook de kortfilm SIM vrijdag mee naar een prijs. Het is een dystopische film over een nabije toekomst waarin kinderen krijgen een plicht is voor elke vrouw – en over wat er dan gebeurt wanneer een jong stel die aandrang niet voelt. Scenariste Lynn Ryssen (37), uit Gent, heeft hem zelf geregisseerd. Hij sluit nauw aan bij haar eigen visie: “Op zich is het goed als vrouwen met een kinderwens geholpen worden door betaalbare medische trajecten. Maar ondertussen wordt alles gemedicaliseerd, en stelt niemand zich nog vragen over de toenemende druk die dat meebrengt.”

Lynn Ryss is 37 en voelt de maatschappelijke druk om moeder te worden, maar wil dat eigenlijk niet. © Fred Debrock

Ryssen is al tien jaar samen met haar man Bart en bewust kinderloos. “Het is gelukkig geen dealbreaker in onze relatie. Stiekem ben ik wel een beetje jaloers op vrienden met kinderen, omdat bij hen de knoop is doorgehakt. Zij voelen ook geen druk om die keuze om de zoveel tijd te herevalueren, integendeel: hun keuze wordt gevierd. Terwijl men ons maar blijft vragen of en wanneer we aan kinderen willen beginnen. Ik kijk er zelfs al naar uit om 40 te worden, omdat dat dan wegvalt. Maar dat is wat ik wil zeggen: als de optie om eicellen in te vriezen haalbaarder en betaalbaarder wordt, zal de maatschappelijke druk om kinderen te krijgen nóg langer boven het hoofd van vrouwen blijven hangen."

"Huisje-tuintje-boompje, en dan een kind erbij: het blijft de norm. Maar een kinderwens is lang niet altijd zo zwart-wit. Veel vrouwen hebben er ambivalente gevoelens bij. Net door het uitstellen van de beslissing, blijven die aanslepen. Er wordt ook zo hard op gehamerd dat je later spijt zult krijgen of ongelukkiger zult worden zonder kinderen. Terwijl dat niet zo hoeft te zijn. Men verpakt dit onder het label van 'meer keuzevrijheid voor de vrouw'. Naar mijn mening zou het beter zijn om ook die andere keuzes te belichten: dat je geen kinderen hóéft te krijgen, dat je evenmin in dat medische traject moet stappen, en dat dat even valabele keuzes zijn. Dat zou pas zuurstof geven aan vrouwen die op vruchtbare leeftijd al zoveel tegelijk aan hun hoofd hebben."

(*) Lara, Tina en Dorien zijn niet de echte namen van de geïnterviewden.

LEES OOK
Dertigers blijven steeds vaker kinderloos: "Van uitstel komt afstel"

DS

LEES OOK
Dries en Lieve leven bewust trager: "Je kunt op meer dan één manier deelnemen aan de maatschappij"

DS

Binnenland | Fertiliteit | Seks En Relaties

DS

COMMENTAAR
Hoever moeten we de natuur oprekken om kinderen te krijgen?

DS

CD&V wil vruchtbaarheidsonderzoek, eicellen invriezen en ivf betaalbaarder maken voor vrouwen tot 47 jaar

DS

PODCAST DS VANDAAG
Moet premier Bart De Wever zijn grootste ambitie nu al loslaten?
21:51

DS

Ze is een culinair toptalent, en toch verdwijnt Laurence De Smet uit de keuken: "Ik heb dit samen met mijn vriend beslist"

DS

Onrust in UZ Gent over "tweede kans" voor veroordeelde radioloog: "Collega's zijn bang van hem"

DS

INTERVIEW
Grondwetspecialist Kim Lane Scheppele: "Amerika is nog geen dictatuur. Maar als we Trump niet stoppen, wordt het er een"

Dit gemist?

DS

Wat maakt het verschil tussen een Michelinster meer of minder? "Een restaurant zonder dure, 'nobele' producten op de kaart met drie sterren? Nooit gezien"

DS

INTERVIEW
China-expert Dorien Emmers: "Chinezen zien Europeanen niet als imperialisten, maar over Amerikanen denken ze anders"

DS

Onpopulaire Trump heeft dringend een spraakmakend succes nodig

Paasakkoord snoeit in belastingvoordelen van gezinnen

INTERVIEW
Simon van Teutem schreef een boek over de aantrekkingskracht van consultancybedrijven: “Ze hacken onze psyche”

INTERVIEW
Silvia Lenaerts, rector in kennisregio Eindhoven: “Trump biedt Europa een unieke kans om te focussen op waar we goed in zijn”

DS Onderzoekt

Meer ›

DE RUSSISCHE MILJARDEN
Ceo Valérie Urbain: “Er is een Euroclear van voor, en een Euroclear van na de oorlog”

DS ONDERZOEKT
‘Watermonsters’ is gestart: bekijk hier waar in uw buurt de waterkwaliteit wordt gemeten

DE RUSSISCHE MILJARDEN
Doordat Euroclear zo goed kon samenwerken met Moskou, kan België nu gul zijn voor Oekraïne

Onze partners

JOBAT.BE
De 25 meest gevraagde jobs bij de overheid

ZIMMO
Hoe is het om te wonen in Lier?

UIT HET HART
Waarom ik lopen haat

TEST
Weet u welk eten ultrabewerkt is of niet? Doe de test!

DE HELPDESK
Is een dure zonnebril beter voor je ogen dan een goedkope?

Lectrr, cartoon van de dag

RECENSIES
Van Suzanne Vega tot Viagra Boys: dit zijn de pop- en jazzalbums van de week

RESTAURANT

Old Boy in Brussel: de poging om deze plek op te waarderen, valt in duigen

HOE DOEN ZIJ HET?

Rian en Tim begonnen vorig jaar een cocktailbar: “Rijk word je er niet van, maar ik kan hier tenminste de muziek kiezen”

BELASTINGEN

Belastingbrief ‘invullen’ vergt maar 20 codes

BEURSDUEL

Azelis vs. IMCD: tweelingbroers in chemicaliën met verschillend prijskaartje

jobat

Deze ballonvaarder verdient tot 5.000 euro/maand

DS

Opslag krijgen? Maak je eigen resultatendossier

DS

Carrière maken in het buitenland? Dat doe je zo!

DS

made in

Kulak, VIVES en Voka bezorgen West-Vlaanderen onderwijscadeau met opleiding ‘Handelswetenschappen’

DS

Familie Costermans schrijft met café een nieuw hoofdstuk in haar geschiedenis

DS

Pieter Boudry is de nieuwe CEO van Products & Brands Group

DS

zimmo

Mei: wat moet er deze maand gebeuren in de tuin?

DS

Zo los je deze vervelende keukengeurtjes op

DS

Wat is de rol van een syndicus?

DS

De Standaard

Liever altijd en overal onbeperkte toegang tot onze journalistiek? Lees nu onbeperkt digitaal en zaterdag op papier voor maar € 5/week.
Zo blijf je betrokken in een wereld vol verandering.

Ontdek het aanbod